

Du forplikter deg ikke til noe ved å ta kontakt!

Du og partneren din vil også få en grundigere gjennomgang av hva deltagelsen innebærer, før dere samtykker til å delta.

Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA) Drammen og Forsknings- og utviklingsavdelingen (FoU), Klinikk for Psykisk helse og Rus, Vestre Viken HF, er ansvarlig for studien.

## Kontaktinformasjon

### Kontaktperson for studien

Teija Anke

Telefon: 930 85 293 / 32 86 15 12

[teija.anke@vestreviken.no](mailto:teija.anke@vestreviken.no)



Psykologspesialist ved BUPA Drammen, stipendiat, og den dere møter i studien.

### Prosjektleder og veileder

Dag Vegard Skjelstad

Telefon: 32 80 43 41 / 911 32 568

[dag.skjelstad@vestreviken.no](mailto:dag.skjelstad@vestreviken.no)

Forsker og psykologspesialist, FoU-avdelingen.

### Veileder

Kari Slinning

Mobiltelefon: 986 47 410

[kari.slinning@r-bup.no](mailto:kari.slinning@r-bup.no)

Forsker og psykologspesialist, Nasjonalt Kompetansenettverk for sped- og småbarns psykiske helse R- BUP øst og sør.



Mer informasjon finner du på våre internettsider:

[www.vestreviken.no](http://www.vestreviken.no)



# Invitasjon til deltakelse i forskningsstudien Bi-sam Mødre med bipolar lidelse og spedbarn – tidlig samspill

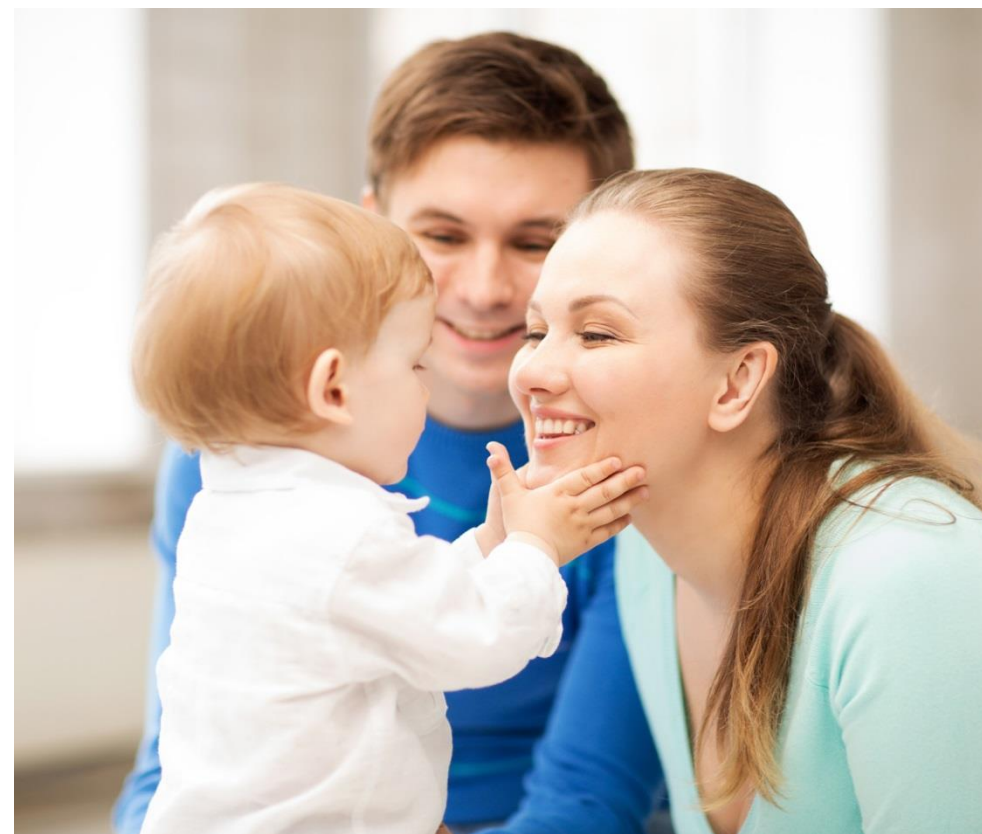


Foto: Colourbox | Tekst og oppsett: Vestre Viken 2014

## Vil du og partneren din delta i en forskningsstudie om tidlig samspill mellom foreldre og spedbarn, i familier hvor mor har en bipolar lidelse?

### Målet med studien

er å få kunnskap om samspillet mellom foreldre og spedbarn i familier der mor har en bipolar lidelse. Vi ønsker å få kunnskap om samspillet mellom mor og barn, far og barn og også hvordan spedbarnet selv påvirker samspillet. Det finnes lite forskning på om, og hvordan, bipolar lidelse hos spedbarnsmødre virker inn på mor-barnsamspillet og barnets utvikling i første leveår. Kunnskap om disse forhold er viktig for å kunne tilby god informasjon og tilpasset hjelp til sped- og småbarnsfamilier som trenger støtte, når mor har bipolar lidelse.

Vi spør deg som har en bipolar lidelse, og partneren din, om å delta fordi dere venter ett barn eller nylig har blitt foreldre. Begge foreldre har stor betydning for barnets utvikling og vi ønsker derfor at begge foreldrene deltar i studien.

### Hva innebærer deltagelse?

Vi ønsker å intervjuer deg og partneren din og dere besvarer noen spørreskjemaer. Spørsmålene handler eksempelvis om livssituasjon, psykisk helse (spesielt om den bipolare lidelsen og humørsvingninger), fødselsopplysninger og deres opplevelse av å være foreldre. Vi intervjuer deg og partneren din hver for seg.

Når barnet deres er 1 måned vil vi foreta en observasjon av barnet der vi sammen med dere blir mer kjent med hvordan barnet uttrykker sine behov gjennom sin unike måte å være på. Når barnet er 3 og 12 måneder ønsker vi å filme barnet i 5 minutters lek og samspill med hver av dere. Ved 12 måneder vil vi foreta en utviklingsundersøkelse av barnet, sammen med dere.

Intervjuer og observasjoner av barnet og samspill, kan gjennomføres enten i lokalene til Spedbarnsteamet i Drammen, eller hjemme hos dere. Dette tilpasses ut fra deres ønsker.

## Mulige fordeler og ulemper ved å delta

Intervjusamtalene gir mulighet for å uttrykke tanker og erfaringer rundt det å ha omsorg for barn og hverandre. Observasjoner og undersøkelser kan gi nyttig informasjon om barnet og samspillet dere imellom. Dersom barnet eller dere har behov for videre utredning eller oppfølging fra hjelpeapparatet, er vi behjelpelige med henvisninger. Om dere allerede er i et behandlingstilbud, og dere ønsker det, kan relevant informasjon deles med aktuell behandler. Dere må beregne å bruke 1-1 ½ time på hvert møte i studien (*i alt 4 ganger*).

### Datamaterialet

Datamaterialet aidentifiseres, slik at det ikke kan knyttes til konkrete personer i studien. Du og partneren din kan når som helst trekke dere fra studien og be om at all informasjon om dere og barnet deres slettes uten at det får noen konsekvenser for dere.

**Vi som utfører studien er underlagt taushetsplikt og all informasjon fra studien behandles fortrolig.**

### Mer informasjon

**Dersom du ønsker å delta, eller har spørsmål vedrørende studien og deltagelse, kan du gjøre følgende:**

Ta direkte kontakt med studiens kontaktperson, psykologspesialist Teija Anke, på telefon eller e-post.

Eventuelt kan du gi helsearbeideren som ga deg brosjyren tillatelse til å videreformidle dine kontaktopplysninger til Teija Anke.

Vi starter studien i løpet av 2014 og ønsker nye deltakere velkommen frem til 2017.